

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания
Управление образования АМС г. Владикавказа
МБОУ - лицей г.Владикавказа

РАССМОТРЕН

Методическим
Объединением
учителей Лекова И.В.
Протокол № 1
от « 29 » 08 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель
Директора по УВР
Токаева Л.М.
от « 30 » 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Бирагова Л.Л.
Приказ № 60
от « 31 » 08 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 9 классов

Владикавказ 2023 год

Распределение часов по темам в курсе «ОБЖ» в 9 классе на базовом уровне.

№	Тема	9 класс (количество часов)
1	<i>Основы безопасности личности, общества и государства.</i>	21
2	Основы комплексной безопасности	6
3	Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	12
4	Основы противодействия терроризму и экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	3
5	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	13
	ВСЕГО:	34

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Содержание (тематика урока)	Количество часов	Практические занятия	Контроль знаний
I четверть				
<i>Глава №1 Основы безопасности личности, общества и государства. (21 час). Основы комплексной безопасности. (6 часов).</i>				
1	Человек и окружающая среда.	1 час		Устный опрос
2	Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	1 час		Устный опрос
3	Правила безопасности в туристических походах.	1 час		Устный опрос
4	Правила поведения в автономных условиях.	2 часа		Устный опрос
5	Информационная безопасность.	1 час		Устный опрос
<i>Тема №2 Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (12ч)</i>				
6	ЧС техногенного характера.	1 час		Устный опрос
7	Аварии на радиационно-опасных объектах.	1 час		Устный опрос
8	Аварии на химически опасных объектах.	1 час		Устный опрос

9	Аварии на взрывопожароопасных объектах..	1 час		Контрольная работа по теме: «Защита населения от ЧС техногенного характера».
10	Аварии на транспорте.	4 часа		Устный опрос
11	Аварии на гидротехнических сооружениях.	1 час		Проверочный тест.
12	Оповещение и информирование населения	1 час		Тест: «Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС»
13	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения	2 часа		Устный опрос.
Тема 3. Основы противодействие терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 часа)				
14	Экстремизм, терроризм, наркотизм.	1 час		Устный опрос
15	Подросток и противоправная деятельность.	1 час		Устный опрос
16	Обеспечение безопасности при террористических угрозах..	1 час		Устный опрос
Тема № 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (13 часов.)				
17	Основы оказания первой помощи.	1 час	Практическая работа	
18	Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	1 час	Практическая работа	
19	Первая помощь при коме и клинической смерти.		Практическая работа	
20	Первая помощь при кровотечениях.	1 час	Практическая работа	
21	Первая помощь при ушибах, растяжениях и вывихах.	1 час	Практическая работа	

22	Первая помощь при переломах.	1 час	Практическая работа	
23	Первая помощь при ожогах.	1 час.		Устный опрос
24	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	1 час		Устный опрос
25	Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении.	1 час		Устный опрос
26	Основные неинфекционные заболевания, их профилактика.	1 час.		Тест: « Основы медицинских знаний».
27	Первая помощь при отравлениях.	1 час.	Практическая работа	
28	Попадание инородного тела в организм человека.	1 час.	Практическая работа	
29	Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых.	1 час	Практическая работа	
30	Первая помощь при поражении электрическим током.	1 час	Практическая работа	
Всего часов				34

Требования к уровню подготовки учащихся по ОБЖ к окончанию 9 класса

Учащиеся должны знать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Учащиеся должны уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- спокойно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Учащиеся должны владеть компетенциями:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Календарно-тематическое планирование.

№ урока	Тема урока	Элементы содержания/новые понятия и термины	Результаты обучения	Вид контроля	Оборудование к уроку	Домашнее задание
Тема № 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (21 час). Основы комплексной безопасности (6 ч).						
1	Человек и окружающая среда	Влияние жизнедеятельности человека на загрязнение окружающей среды; загрязнение атмосферы, почв, и природных вод в результате жизнедеятельности человека; влияние последствий от загрязнения окружающей природной среды на здоровье человека	Знать: приемы по защите личного здоровья в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Уметь: Анализировать состояние окружающей среды.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 1. Конспект урока
	Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам окружающей среды; формирование потребности в сохранении окружающей природной среды; снижение вредного воздействия на	Знать: приемы по защите личного здоровья в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Уметь: анализировать и делать выводы	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 2. Конспект урока

		организм человека неблагоприятных факторов окружающей				
2	Обеспечение безопасности в туристических поездках.	Формирование общей культуры безопасности в туристических поездках.	Знать: о формировании общей культуры в области безопасности жизнедеятельности. Уметь: анализировать и делать выводы.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 3.1. Конспект урока
	Обеспечение безопасности в туристических походах	Формирование общей культуры безопасности в туристических походах.	Знать: о правилах безопасного поведения в походах. Уметь: анализировать и делать выводы.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 3.2. Конспект урока
3	Правила ориентирования на местности и подача сигналов бедствия.	Способы ориентирования на местности.	Знать: определять стороны горизонта и способы подачи сигналов бедствия. Уметь: использовать полученные знания в повседневной жизни.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 4.1. Конспект урока
4	Способы выживания в природе.	Формирование общей культуры безопасности.	Знать: способы выживания в вынужденной автономии. Уметь: использовать полученные знания в повседневной жизни	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 4.2 Конспект урока
5	Информационная безопасность.	Понятие информационная безопасность. Угрозы информационной безопасности.	Знать: как защитить себя от негативного воздействия средств массовой информации. Уметь: анализировать и делать выводы	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 5. Конспект урока
Тема № 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (12 ч)						
6	ЧС техногенного характера	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера их классификация.	Знать: Характеристик у и причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия по масштабу распространения. Уметь: анализировать и делать выводы.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 6. Конспект урока
7	Аварии на радиационно опасных объектах.	Радиационно опасные объекты; возможные	Знать: Способы защиты от радиации. Алгоритм своего	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофи	Учебник § 7. Конспект

		последствия аварии на радиационно опасном объекте; влияние ионизирующего излучения на организм человека.	поведения в характерной чрезвычайной ситуации. Уметь: работать с учебником, выделять главное.		льм	урока
8	Аварии на химически опасных объектах.	Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества; химически опасные объекты; химическая авария и ее возможные последствия.	Знать: Способы защиты при авариях на ХОО. Алгоритм своего поведения в характерной чрезвычайной ситуации. Уметь: работать с учебником, выделять главное	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофильм	Учебник § 8. Конспект урока
9	Аварии на взрывопожароопасных объектах.	Взрыво- и пожароопасные объекты; последствия аварий на взрыво- и пожароопасных объектах; основные причины аварий на взрыво- и пожароопасных объектах	Знать: Способы защиты при авариях на взрывопожароопасных объектах. Алгоритм своего поведения в характерной чрезвычайной ситуации. Уметь: работать с учебником, выделять главное.	Контрольная работа по теме: «Защита населения от ЧС техногенного характера».	ОБЖ 9 класс	Учебник § 9. Конспект урока
10	Аварии на железнодорожном транспорте.	Причины возникновения ЧС на железнодорожном транспорте.	Знать: правила безопасного поведения на транспорте, поезде. Уметь: использовать полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 10.1 Конспект урока
11	Аварии на водном транспорте.	Причины аварий.	Знать: правила безопасного поведения при аварии на водном транспорте. Уметь: использовать полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 10.2 Конспект урока
12	Авиакатастрофы.	Авиационные катастрофы и их причины.	Знать: правила безопасного поведения в самолете. Уметь: использовать получен	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 10.3 Конспект урока

			ные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности			
13	Дорожно-транспортные происшествия (ДТП)	Причины и последствия ДТП.	Знать: правила безопасного поведения в общественном транспорте. Уметь: использовать полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 10.4 Конспект урока
14	Аварии на гидротехнических сооружениях.	Гидротехнические сооружения и их предназначение; гидродинамические аварии и причины их возникновения; возможные последствия гидродинамических аварий.	Знать: алгоритм поведения при авариях на гидротехнических сооружениях. Уметь: работать с учебником, выделять главное.	Проверочный тест	ОБЖ 9 класс	Учебник § 11 Конспект урока
15	Оповещение и информирование населения о ЧС и эвакуация населения.	Оповещение населения о ЧС. Эвакуация; особенности организации эвакуации; размещение.	Знать: систему оповещения, сигнал «Внимание всем». Уметь: действовать по сигналу «Внимание всем».	Тест: «Оповещение и эвакуация населения в ЧС»	ОБЖ 9 класс	Учебник § 12. Конспект урока
16	Средства индивидуальной защиты населения.	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.	Знать: средства защиты органов дыхания. Уметь: на практике использовать полученные знания.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 13.1 Конспект урока
17	Средства коллективной защиты населения	Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях .	Знать: правила поведения в защитных сооружениях. Уметь: работать с учебником, выделять главное.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 13.2. Конспект урока
Тема № 3. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 ч)						
18	Экстремизм, терроризм,	Особенности современной	Знать: о современной террористической	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 14.

	наркотизм.	террористической деятельности.	деятельности. Уметь: работать с учебником, выделять главное.		Видеофильм	Конспект урока
19	Подросток и противоправная деятельность.	Причины и пути распространения экстремизма среди молодежи. Ответственность за экстремистскую, террористическую и наркотическую деятельность.	Знать: о что представляет собой молодежно-подростковый экстремизм. Уметь: работать с учебником, выделять главное.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофильм	Учебник § 15 Конспект урока
20	Личная безопасность при террористических актах.	Правила поведения при возможной опасности взрыва, захвата в заложники, нападения с целью похищения, при захвате самолета	Знать: правила поведения при угрозе террористического акта Уметь: работа с учебником, выделять главное.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофильм. Презентация	Учебник § 16.2. Конспект урока
	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники.	Правила поведения при возможной опасности взрыва, захвата в заложники, нападения с целью похищения, при захвате самолета	Знать: правила поведения при угрозе террористического акта Уметь: работа с учебником, выделять главное.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофильм. Презентация	Учебник § 16.3 Конспект урока

Тема № 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (13 ч.)

21	Основы оказания первой помощи.	В каких случаях оказывается первая помощь.	Знать: Алгоритм оказания первой помощи. Использовать: полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 17. Конспект урока
	Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	Доврачебная помощь: определение состояния пострадавшего при остановке сердечной деятельности.	Знать: правила проведения сердечно - легочной реанимации. Использовать: полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности	ПР.р	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 18. Конспект урока
22	Первая помощь при коме и клинической смерти.	Доврачебная помощь: определение состояния пострадавшего при коме о клинической смерти.	Знать: правила оказания первой помощи. Использовать: полученные знания в повседневной жизни для обеспечения	ПР.р	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 19. Конспект урока

			личной безопасности			
23	Первая помощь при кровотечениях.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; остановка кровотечения	Знать: основные способы и правила остановки кровотечения. Использовать: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	ПР.р	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 20. Конспект урока
24	Первая помощь при ушибах, растяжениях и вывихах	Доврачебная помощь: определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и вывихах.	Знать: основные правила оказания первой помощи при ушибах, о растяжениях и вывихах. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	ПР.р	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 21. Конспект урока
25	Первая помощь при переломах.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при переломах.	Знать: основные правила оказания первой помощи при переломах. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	ПР.р	ОБЖ 9 класс Видеофильм Презентация	Учебник § 22. Конспект урока
26	Первая помощь при ожогах.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при ожогах.	Знать: основные правила оказания первой помощи при ожогах. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 23. Конспект урока
27	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при тепловом (солнечном) ударе.	Знать: основные правила оказания первой помощи при тепловом (солнечном) ударе. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 24. Конспект урока
28	Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при отморожениях, общем	Знать: основные правила оказания первой помощи при отморожениях, общем переохлаждении. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни	Пр. р.	ОБЖ 9 класс Презентация	Учебник § 25. Конспект урока

		переохлаждении.				
29	Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.	Доврачебная помощь: определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при инфаркте, инсульте.	Знать: правила оказания первой помощи при инсульте, инфаркте. Уметь: Использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	Тест : «Основы медицинских знаний»	ОБЖ 9 класс	Учебник § 26. Конспект урока
30	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	Виды неинфекционных заболеваний. Понятие иммунитета.	Знать: об инфекционных заболеваниях. Уметь: работать с учебником, выделять главное. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения ЗОЖ.	Устный опрос	ОБЖ 9 класс	Учебник § 27. Конспект урока
31	Первая доврачебная помощь при отравлениях.	Доврачебная помощь : определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи при отравлениях.	Знать: основные правила оказания первой помощи при отравлениях. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни	Пр. р.	ОБЖ 9 класс	Учебник § 28. Конспект урока
32	Попадание инородного тела в организм человека.	Доврачебная помощь: определение состояния пострадавшего; оказание первой помощи.	Знать: основные правила оказания первой помощи. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	Пр. р.	ОБЖ 9 класс	Учебник § 29. Конспект урока
33	Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых.	Определение состояния пострадавшего; Правила оказания доврачебной помощи .	Знать: основные правила оказания ПП. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	ПР.р	ОБЖ 9 класс	Учебник § 30 Конспект урока
34	Первая помощь при поражении электрическим током.	Определение состояния пострадавшего; Правила оказания доврачебной помощи .	Знать: основные правила оказания ПП. Уметь: использовать приобретенные знания в повседневной жизни	ПР.р	ОБЖ 9 класс	Учебник § 31 Конспект урока
Всего					34 часа	

