



Приложение №3

к приказу №81

МБОУ-лицей г Владикавказа

от 01.09.2025 года

План работы по организации здорового питания **МБОУ- лицей на 2025-2026 учебный год.**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1 Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация лицея
2. Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Сентябрь	Администрация лицея. классные руководители,
3. Организационное совещание классных руководителей по охвату учащихся горячим питанием: -порядок приема учащимися горячего питания; -составление списков на бесплатное питание.	Октябрь	Школьная комиссия по питанию
4. Заседание Управляющего совета по вопросам организации и развития школьного питания	Декабрь	Завуч по ВР
5. Заседание школьной комиссии по питанию - Охват учащихся горячим питанием - Профилактика инфекционных заболеваний. - Соблюдение сан.гигиенических требований.	Сентябрь Ноябрь Февраль	Школьная комиссия по питанию
6.Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	В течение года	Классные руководители,
7. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители).	В течение года	Школьная комиссия по питанию
8. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых	В течение года	Администрация, Бракеражная комиссия

тематических проверок.		
9.Оформление уголков питания	В течение года	Школьная комиссия по питанию

2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	В течение года	Классные руководители
1 . Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-9 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение года	Медицинский работник, Классные руководители
2. Выставка в библиотеке «Простые истины о здоровье и питании», (представлена литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).	Декабрь – март	Библиотекарь

3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала буфета	Октябрь - ноябрь	Школьная комиссия по питанию,
2. Приобретение нового оборудования для школьной столовой: посуды - тарелок и кастрюль, водонагреватель, ванны для мытья посуды, раковины, посудомоечная машина, мебель для обеденных зон,	В течение года	Администрация лицея

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1 Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьных газет
2 Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».		Учитель технологии, классные руководители
3. Пропаганда правильного питания на уроках (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ, ИЗО).	В течение года	Учителя - предметники
4 . Проведение классных часов по темам: <u>1-2 классы:</u> «Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет» «Гигиена питания» «Питание и здоровье» <u>3-4 классы:</u> <u>«Правильное питание – моё здоровье» «Твое здоровье и питание»</u>	В течение года	Классные руководители

«Заповеди здорового питания» «Здоровое питание – помощник в учёбе» «Здоровье не купишь, его разум дарит» «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; 5-6 классы: «Зелень на столе – здоровье на сто лет» «Здоровье сгубишь - новое не купишь!» «Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания» «Здоровое питание – залог здоровья» «Питайся правильно! Правила здорового питания» 7-8 классы: «Я выбираю здоровый образ жизни!» «Здоровое питание – залог здоровья» «Пирамида здорового питания» «Режим дня и его значение» 9-11 классы: «Это здорово жить здорово!» «Химия и питание или что мы едим?» «Здоровье всему голова, всего дороже» «Здоровым быть модно» «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;		
5. Беседы с учащимися 5 -9 кл. «Береги своё здоровье» (профилактика гриппа)	Октябрь Декабрь	Классные руководители, медработник
6. «О вкусной и здоровой пище» Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни «Здоровое питание».	Январь	учитель изо
7. Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках».	В течение года	Зам. директора по ВР
8. Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание - здоровая нация» Проведение классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»;; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Медработник

5 Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1.Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.		Администрация лицея
2.Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.		Администрация лицея
3 . Проведение родительских собраний по темам:		

- «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся». -«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» -«Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой». -«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний» -Итоги медицинских осмотров учащихся «Учите детей быть здоровыми». - «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». - «Формирование здорового образа жизни школьников».	В течение года	Психолог Медработник Классные руководители 1-11 кл. Зам. директора по ВР
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2025-2026 учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители
5 Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.		Медработник Классные руководители
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».		Зам. директора по ВР