

Приложение №4

к приказу №97

от 01.09.2025 г .

Директор МБОУ-лицей

Бирагова Л.Л.



**ПЛАН РАБОТЫ МБОУ - ЛИЦЕЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
2. Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
3. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительских отношениях.
4. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
5. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.

№	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ
1.	Составление плана работы по профилактике суицида среди детей и подростков на 2025-2026 уч. год.	Сентябрь	Психолог Завуч по ВР Руководители МО	Круглый стол
2.	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Завуч по ВР Психолог	Заседание МО классных руководит.
3.	Семинар «Профилактика суицида в школе». Рекомендации классным руководителям «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»	Сентябрь	Психолог	Семинар для классн. руководит. 5-11 классов
4.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь Октябрь	Психолог	Подготовка информации. Оформление стенда
5.	Проведение методического объединения для классных руководителей на тему «Выявление и предупреждение суицидального поведения у школьников».	Ноябрь	Психолог	Семинар для классных руководит. 5-11 классов
6.	Роль педагога в профилактике суицидального поведения	В течение года	Психолог	Планерки, совещания при завуче по ВР
7.	Распространение информации среди учащихся о работе Службы общероссийского телефона Доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей", "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"	В течение года	Психолог	Подготовка информации. Оформление стенда
8.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Администрация, психолог	Контроль
9.	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Администрация Психолог	Контроль
10.	Способы преодоления кризисных ситуаций. Встречи с учащимися в рамках психологического сопровождения при	В течение года	Психолог	Психологические занятия- тренинги 9,11 кл

	подготовке к итоговой ситуации			
11.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Психолог	Подготовка информации. Оформление стенда
12.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, психолог	Индивидуальные беседы
13.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Классные руководители Психолог	Беседы
14.	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения	По запросу	Психолог Классные руководители	Диагностика суицидального поведения уч-ся 5- 9 кл
15.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение учебного года	Классные руководители, психолог	Анкетирование Беседы
16.	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Администрация, инспектор ПДН, классные руководители, психолог, медработник.	Индивидуальные консультации для родителей
17.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Психолог, классные руководители	Индивидуальные консультации
18.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы .	В течение учебного года	Классные руководители, психолог, инспектор ПДН	Классные часы
19.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, психолог	Индивидуальные беседы
20.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, психолог	Классные часы
21.	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия» « В моей жизни много разного: и хорошего, и трудного	Май 17 мая	Психолог	Классные часы

22	Рекомендуемые тематические классные часы по предупреждению суицида: 2. Почему трудно признать свою вину? 3. Как справиться с плохим настроением 4. Учимся дарить радость другим людям. 6. Дружба – главное чудо. 7. Давайте понимать друг друга. 8. Освоение способов повышения настроения. 9. Жизнь по собственному выбору.	В течение года	Классные руководители, медицинские работники	Классные часы
23	Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков.	В течение года	Психолог	Индивидуальные консультации для родителей
24	Организация родительских собраний для родителей учащихся 9, 11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»	В течение года	Психолог Классные руководители	Классные родительские собрания
25	Рекомендации родителям о построении взаимодействия отношений с подростками в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ	В течение года	Психолог Классные руководители	Индивидуальные консультации для родителей
26	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение года	Классные руководители,	Индивидуальные консультации для родителей
27	Размещение на сайте лица в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Психолог	