

Послание родителям от ребенка

- Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.
- Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне легче определить свое место.
- Не будьте не последовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.
- Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приручит меня к тому, что считается нужно только с силой.
- Не давайте обещаний, которых вы не способны выполнить, это может поколебать мою веру в вас.
- Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-либо только затем, чтобы просто расстроить вас. Иначе я попытаюсь достичь еще больших "побед".
- Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я понимаю, что такое хорошо и что такое плохо.

Профилактика лучше, чем лечение!!!

- Развивайте с ними близкие отношения и старайтесь достичь взаимопонимания.
- Формируйте у детей ясные представления о добре и зле.
- Помогайте им ставить перед собой конкретные цели.
- Дайте им почувствовать себя частью дружной семьи.
- Рассказывайте им о вреде наркотиков.

**Дети должны ясно
понимать, почему
нужно сказать
наркотикам "нет".**

Наш адрес:
Город Казань, улица Ш.Усманова, дом 14
Телефон: (843) 5-43-67-12, (843) 5-43-66-01
Sch63@kzn. ru, Gym094@bk. ru

Муниципальное
общеобразовательное
учреждение -

Лицей

Рекомендации
для родителей

**Как защитить
своих детей?**

Близкие,
теплые
отношения
между
родителями
и детьми -
лучшая защита
от наркотиков.

Владикавказ

Какие подростки особенно уязвимы?

- Те, кто хочет показать свою независимость и любит рисковать.
 - Те, кого мало интересует учеба и духовные цели.
 - Те, кто противопоставляет себя обществу.
 - Те, у кого нет ясного представления о добре и зле.
- Те, кому недостает родительской заботы, и кого друзья уговаривают попробовать наркотики.

В наши дни ваш ребенок может столкнуться с наркотиками в любой момент. Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей, и т.д. Вам надо быть во все оружие, чтобы предотвратить возможную беду.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВЗРОСЛЫМ!

Признаки потребления наркотиков!

- следы от уколов и порезов (особенно на руках);
- наличие у ребенка (подростка) ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них;
- наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов;
- папиросы (особенно "Беломор") в пачках из-под сигарет;
- расширенные или суженные зрачки;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

Дополнительные признаки:

- лживость, изворотливость;
- проведение времени в компаниях асоциального типа;
- вымогательство и/или кража денег у окружающих;
- нарушение сна;
- телефонные разговоры (особенно "зашифрованные") с незнакомыми лицами;
- частые беспричинные смены настроения;
- внешняя неопрятность;
- снижение успеваемости в учебном заведении;
- пропажа из дома ценных вещей;
- сужение круга интересов.

Только поняв причины и доверительно поговорив с ребенком, вы можете повлиять на его решение не пробовать наркотики или можете остановиться, если обнаружите, что он уже экспериментировал с ними.

Как можно помочь!

- Больше говорите друг с другом.
- Слушайте их.
- Расскажите им о себе.
- Поставьте себя на их место.
- Будьте с ними.
- Будьте тверды и последовательны.
- Делайте что-нибудь вместе.
- Будьте друзьями их друзей.
- Помните, что ваш ребенок уникален.
- Будьте примером.