

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -лицей
г.Владикавказ

ПРИНЯТО

Педагогический совет
Протокол № 3
от 01.04.2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет
Протокол № 2
от 01.04.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ –лицей
г.Владикавказ
_____ Бирагова Л.Л.

Приказ № 30 от 01.04.2022 г.

Положение
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ – лицей г.Владикавказ (далее – Лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Лицею.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются Распоряжением Министерства образования и науки РСО – Алания «О рекомендуемых сроках каникул».

2.4.Лицей обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Лицея, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, количество четвертей – 4, учебные периоды – полугодия для обучающихся 10-11 классов, количество полугодий – 2.

2.8. При обучении по четвертям (для 1-9 классов) и полугодий (для 10-11 классов) после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.9. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом при участии Совета родителей и Совета обучающихся и утверждается приказом директора Лицея.

2.10. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-4-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5 - 11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия начинаются в 9 часов.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.15. Расписание звонков:

1 УРОК	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
2 УРОК	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
3 УРОК	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰
4 УРОК	11 ⁴⁵ – 12 ²⁵
5 УРОК	12 ⁴⁰ – 13 ²⁰
6 УРОК	13 ³⁵ – 14 ¹⁵
7 УРОК	14 ²⁵ – 15 ⁰⁵

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Лицея.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, родному языку, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся

физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея регламентируется приказом по Лицею. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Лицею и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Лицея.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.