Программа мероприятий по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ

Цель: Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у школьников жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от приема ПАВ

Месячник безопасности (сентябрь)

Цель: формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, пропаганда ЗОЖ

Туристические походы и экскурсии (в течение года)

Цель: пропаганда ЗОЖ, привитие навыков здорового поведенческого стиля

Месячник здоровья и спорта (апрель)

Цель: формирование жизненной установки на организацию ЗОЖ, на борьбу с негативными привычками и явлениями, обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения

Популяризация преимуществ здорового образа жизни

Неделя ОБЖ (ноябрь)

Цель: воспитание личности безопасного типа: формирование творческого мышления, укрепление социального «иммунитета» учащихся, психологическая **подготовка к успешной деятельности в современном мире**

Мероприятия по формированию нравственности и развитию социальной активности:

- Декада творчества (декабрь, январь, апрель)
- Месячник воинской славы (февраль)
- Неделя семьи (январь, март)
- Неделя Памяти (май)

Комплекс спортивных соревнований и праздников (в течение года)

Цель: укрепление и сохранение здоровья учащихся, развитие жизненно важных двигательных навыков и умений, привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, формирование здорового жизненного стиля

Всероссийский День здоровья (апрель)

Цель: формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на ЗОЖ, привлечение внимания общественности к проблеме укрепления здоровья детей, профилактика вредных привычек

Организация работы МБОУ-лицей по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ

За здоровый образ жизни

Коррекция социально-психологических особенностей личности, работа с группой «риска»:

- Определение групп риска и оказание адекватной помощи в преодолении проблем;
- Психологические тренинги с подростками группы риска;
- Мониторинговые исследования по проблемам ЗОЖ.

Укрепление здоровья, пропаганда ЗОЖ во внеурочной деятельности:

- Работа спортивных секций;
- Работа кружков и объединений;
- Организация «здорового» досуга учащихся
- Реализация программы «За здоровый образ жизни».

Привитие навыков ЗОЖ в процессе обучения:

- Использование возможностей каждого учебного предмета в формировании ЗОЖ;
- Изучение основ ЗОЖ в рамках ОБЖ, физкультуры, биологии;
- Работа элективных курсов «Формирование жизненно важных навыков» и «Педагогика здоровья».

Взаимодействие с учителями, родителями, общественностью:

- Выступления на родительских собраниях, привлечение родителей к проведению мероприятий»
- Тесное взаимодействие с учреждениями, организациями дополнительного образования г. Владикавказа
- Обсуждение вопросов профилактики употребления ПАВ на педагогических советах, совещаниях, планерках, Совете лицея

Пропаганда ЗОЖ в рамках классных ученических коллективов:

- Классные часы и беседы по профилактике употребления ПАВ**,** информирование учащихся о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ;
- Воспитательные мероприятия в рамках класса, направленные на пропаганду ЗОЖ

Комплекс общешкольных мероприятий по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ:

- Неделя безопасности;
- Неделя здоровья и спорта;
- Неделя ОБЖ;
- Досуговые мероприятия: Декада творчества, традиционные мероприятия лицея
- Общешкольные спортивные мероприятиясоревнования;
- по воспитанию нравственности, гражданственности и развитию социальной активности учащихся: Неделя семьи, Неделя воинской славы, Неделя Памяти,
- Месячник патриотического воспитания