

## *Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА*

В рамках психологического сопровождения по программе «Подготовка учащихся к ОГЭ и ЕГЭ и успешная социализация по окончании школы», в лицее работой охвачены обучающиеся 9-11 классов, учителя – предметники и классные руководители данных классов.

В данную программу входит работа по профориентации среди подростков старшего звена и включала в себя занятия различной формы (диагностика, мини-лекции, игры).

- диагностика памяти;
- диагностика внимания;
- диагностика логического мышления;
- диагностика воображения;
- диагностика характера и темперамента.

Также проводится диагностика тревожности с использованием методики «Опросник исследования тревожности у старших подростков Спилбергера»

При необходимости планируется проведение бесед и игры с подростками, направленных на снижение уровня тревожности, на обучение правильному поведению и рациональному использованию времени учащимися на экзамене.

С целью просветительской помощи, психологом лицея на школьном сайте размещается информация для родителей старшеклассников, с советами и рекомендациями родителям по оказанию помощи детям при подготовке к сдаче экзаменов в виде ОГЭ и ЕГЭ.

На методических советах проводятся выступления и беседы с учителями, в которых обозначаются особенности межличностных отношений, над которыми нужно работать учителям для лучшего понимания учащихся, испытывающих определенные трудности, связанные с повышенной тревожностью в преддверии предстоящих экзаменов.