



## План работы по организации здорового питания МБОУ- лицей на 2020-2021 учебный год.

### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

### 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1 Проведение текущего ремонта школьной столовой	Июль, август	Администрация лицея
2. Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Сентябрь	Администрация лицея, классные руководители,
3. Организационное совещание классных руководителей по охвату учащихся горячим питанием: -порядок приема учащимися горячего питания; -составление списков на бесплатное питание	Октябрь	Школьная комиссия по питанию
4. Заседание Управляющего совета по вопросам организации и развития школьного питания	Декабрь	Завуч по ВР
5. Заседание школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Школьная комиссия

- Охват учащихся горячим питанием - Профилактика инфекционных заболеваний. - Соблюдение сан.гигиенических требований	Ноябрь Февраль	по питанию
6.Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	В течение года	Классные руководители,
7. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители)	В течение года	Школьная комиссия по питанию
8. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, Бракеражная комиссия
9.Оформление уголков питания	В течение года	Школьная комиссия по питанию

## 2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания		
1 . Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-9 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение года	Медицинский работник,  Классные руководители
2. Выставка в библиотеке «Простые истины о здоровье и питании», (представлена литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков)	Декабрь – март	Библиотекарь

## 3. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала буфета	Октябрь - ноябрь	Школьная комиссия по питанию
2. Приобретение нового оборудования для школьной столовой: посуды - тарелок и кастрюль, водонагреватель, ванны для мытья посуды, раковины, посудомоечная машина, мебель для обеденных зон	В течение года	Администрация лицея

#### 4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1 Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьных газет
2 Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»		Учитель технологии, классные руководители
3. Пропаганда правильного питания на уроках (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ, ИЗО)	В течение года	Учителя - предметники
<p>4 . Проведение классных часов по темам:</p> <p><b><u>1-2 классы:</u></b>            «Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет»            «Гигиена питания»            «Питание и здоровье»</p> <p><b><u>3-4 классы:</u></b>  <b><u>«Правильное питание – моё здоровье» «Твое здоровье и питание»</u></b>            «Заповеди здорового питания»            «Здоровое питание – помощник в учёбе»            «Здоровье не купишь, его разум дарит» «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</p> <p><b><u>5-6 классы:</u></b>            «Зелень на столе – здоровье на сто лет»            «Здоровье сгубишь - новое не купишь!»            «Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания»            «Здоровое питание – залог здоровья»            «Питайся правильно! Правила здорового питания»</p> <p><b><u>7-8 классы:</u></b>            «Я выбираю здоровый образ жизни!» «Здоровое питание – залог здоровья»            «Пирамида здорового питания»            «Режим дня и его значение»</p> <p><b><u>9-11 классы:</u></b>  <b><u>«Это здорово жить здорово!»</u></b>            «Химия и питание или что мы едим?»            «Здоровье всему голова, всего дороже»            «Здоровым быть модно» «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</p>	В течение года	Классные руководители

5. Беседы с учащимися 5 -9 кл. «Береги своё здоровье» (профилактика гриппа)	Октябрь Декабрь	Классные руководители, медработник
6. «О вкусной и здоровой пище» Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни «Здоровое питание»	Январь	учитель изо
7. Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках»	Апрель	Зам. директора по ВР
8. Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание - здоровая нация» Проведение классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Медработник

### **5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся**

<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Исполнители</b>
1. Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания		Администрация лицея
2. Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания		Администрация лицея
3. Проведение родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» - «Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний» - Итоги медицинских осмотров учащихся «Учите детей быть здоровыми». - «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». - «Формирование здорового образа жизни	В течение года	Психолог Медработник Классные руководители 1-11 кл. Зам. директора по ВР

школьников»		
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2020-2021 учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители
5 Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой		Медработник Классные руководители
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья»		Зам. директора по ВР